



CARDÁPIO NOVEMBRO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/11	3ºFEIRA 05/11	4ºFEIRA 06/11	5ºFEIRA 07/11	6ºFEIRA 08/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM VITAMINA DE FRUTA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO COM LEITE E CACAU
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
CAFÉ DA TARDE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM VITAMINA DE FRUTA	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/11	3ºFEIRA 12/11	4ºFEIRA 13/11	5ºFEIRA 14/11	6ºFEIRA 15/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU MAÇA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM BATATA SALADA TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU MAÇA	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU	FERIADO	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL COM SUCO E MELÃO	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO COM LEITE E CACAU



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU	PÃO DE QUEIJO E LEITE E CACAU		SANDUICHE INTEGRAL NATURAL COM SUCO E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 25/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 27/11	5ºFEIRA 28/11	6ºFEIRA 29/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU	BOLO INTEGRAL DE CENOURA E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU E BOLACHA INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E LEGUMES	BOLO INTEGRAL DE CENOURA E LEITE COM CACAU	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração